

2024年 4月 10日

陸上競技長距離 部 年間計画

主顧問名 両角 駿

1. 公式戦の予定

期 間	大会名
5/3,4	神奈川県高校総体西地区予選会
5/11,12,18,19	神奈川県高校総体
6/14-17	関東高校総体
7/28-8/1	全国高校総体（インターハイ）
8/31,9/1	神奈川県高校新人大会西地区予選会
9/14,15,21,22	神奈川県高校新人大会
10/27	神奈川県高校駅伝
11/16	関東高校駅伝
12/22	全国高校駅伝（都大路）
1/12	全国都道府県対抗女子駅伝
1/19	全国都道府県対抗男子駅伝

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
8月上旬	長野県上田市菅平高原
8月下旬	山中湖
11月上旬	京都府
3月下旬	静岡県御殿場市

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
週 1 日（原則として水曜日）	39 日	0 日
年末年始	5 日	0 日
校外学習	6 日	1 日
体育祭・文化祭	3 日	2 日
夏期休暇	4 日	0 日
定期考査 1 週間前及び定期考査中(最終日、公式戦前は除く)	34 日	8 日
合 計	91	11