

2025 年 3 月 12 日

陸上競技長距離 部 年間計画

主顧問名 両角 駿

1. 公式戦の予定

期 間	大会名
5/3,4	神奈川県高校総体西地区予選会
5/10,11,17,18	神奈川県高校総体
6/14-16	関東高校総体
7/25-29	全国高校総体（インターハイ）
8/30,31	神奈川県高校新人大会西地区予選会
9/13,14,20,21	神奈川県高校新人大会
10/25	神奈川県高校駅伝
11/22	関東高校駅伝
12/21	全国高校駅伝（都大路）
1/11	全国都道府県対抗女子駅伝
1/18	全国都道府県対抗男子駅伝

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
7 月中旬	山中湖
8 月上旬	長野県上田市菅平高原
8 月下旬	山中湖
3 月下旬	静岡県御殿場市

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
週 1 日（原則として水曜日）	39 日	0 日
年末年始	5 日	0 日
校外学習	6 日	1 日
体育祭・文化祭	3 日	2 日
夏期休暇	4 日	0 日
定期考査 1 週間前及び定期考査中（最終日、公式戦前は除く）	34 日	8 日
合 計	91	11