



東海大学付属相模高等学校  
東海大学付属相模高等学校中等部  
編集・発行 研究部

201号  
学校報

# さがみ

- ・ 修学旅行 (高校3年生・先発/後発)
- ・ 体育祭 (中等部/高校)
- ・ 建学祭の様子

## 修学旅行

## 先発・後発

### 先発 3年3組12番 帛田 颯寧

私たち高校3年生は4泊5日の沖縄修学旅行に行きました。ひめゆり平和祈念資料館や平和記念公園、地域の方からの話を通して沖縄戦の悲惨さと平和の尊さを学びました。また、アクティビティや美ら海水族館やハーリー競争、新テーマパーク「ジャングリア」、首里城や国際通りでの食事など沖縄ならではの体験を楽しみました。「相模NIGHT」ではクイズや出し物、ライトを振りながらの歌で特別な夜を過ごし、充実した5日間となりました。



### 3年7組14番 戸田 智詠 後発

今回の修学旅行で特に心に残っているのはハーリー体験です。惜しくも準優勝でしたが、仲間を励まし合いながらクラスが一つになる瞬間を感じました。また、平和学習では戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて実感し、命の重みについて深く考えさせられました。食事もしみの一つで、友達との会話が弾む幸せな時間でした。五日間を通して多くの思い出と貴重な学びを得たので、この経験を今後の学校生活にも活かしていきたいです。





# 修学旅行

## ～ 行程表 ～

先発：2025年9月7日（日）～9月11日（木）5日間  
後発：2025年9月8日（月）～9月12日（金）5日間

日次	月日(曜)	行程	宿泊地	備考
1	9/7 (日) 9/8 (月)	9:35 ANA99 12:45 羽田 → 那覇 14:00 平和学習 15:15 ホテル 12:10 13:15 14:15 ※オンライン講話(事前) 15:45 ★写真	糸満市 サザンビーチ ホテル&リゾート沖縄 〒901-0306 沖縄県糸満市西崎町1-6-1 TEL:098-992-7500	朝:ー 昼:○ 夕:○
2	9/8 (月) 9/9 (火)	8:30 ホテル → 沖縄フィールドワーク(SDGs) → グランドメルキュール【昼食】 → コース別見学 → ホテル 17:30 シーサー作成 ①おきなわワールド + ガンガラーの谷 ②ナゴハイナッパルパーク + ジェルキャンドル作成 ③やんばるマングローブカヤック	残波岬 グランドメルキュール 沖縄残波岬リゾート 〒904-0394 沖縄県中頭郡読谷村字宇座1575 TEL:098-958-5000	朝:○ 昼:○ 夕:○ 後発朝食6:30～ 先発朝食7:00～
3	9/9 (火) 9/10 (水)	8:00 (石川IC→那覇IC) 12:00 美ら海水族館 → ハーリー体験 18:00 ホテル ★写真	★相模NIGHT (先発:3日目夜/後発:2日目夜)	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	9/10 (水) 9/11 (木)	9:00 ホテル → JUNGLIA OKINAWA → ホテル 10:15 11:20 ※各自昼食	恩納村 リザンシーパーク ホテル谷茶ベイ 〒904-0412 沖縄県恩納郡恩納村谷茶1496 TEL: 098-964-6611 ★写真	朝:○ 昼:各自 夕:○
5	9/11 (木) 9/12 (金)	8:15 (石川) 復興学習 → 自主研修 → 那覇空港 15:00 ANA470 17:35 羽田空港 9:00 ※各自昼食 14:00		朝:○ 昼:各自 夕:ー





# 体育祭（高校）



## 3年10組 佐々木 勇瑠（体育祭実行委員長）

2年ぶりに体育祭が開催できました。今年からの新たな取り組みである応援合戦で各団の特色を生かした応援ができました。競技では、1年生から3年生まで学年関係なく自分たちの色を全力で応援していました。競技が終わった後には色や成績など関係なく讃えあう姿が見えました。来年度の体育祭は更に良いものになることを願います。

## 3年1組 三ツ石 恵翔（1, 2組団長）

今回から始まった応援合戦でオレンジ色の応援団長を務め、仲間と最高のパフォーマンスを作り上げる事ができました。試合と重なり練習に不在の事が多かったのですが、団員のみんなが学年の枠を超え、協力してくれました。また応援団だけでなくオレンジ色みんなが盛り上げてくれ、最高の体育祭になりました。団長として参加できたことは一生の思い出です。

## 3年3組 五十嵐 数馬（3, 5組団長）

紫団は優勝することができました。応援団の思いが一つになり、それが紫組の生徒たちに伝わった結果だと思います。この結果は私たちだけでなくみんなで勝ち取った栄光だと思います。この体育祭で得た経験とクラスの絆を今後の学校生活にも活かしていきたいです。

# 体育祭（高校）



## 3年7組 川島 康玄（6，7組団長）

青組応援団で初めて顔合わせをして喋った時に、緊張していたのかみんな反応が薄くて大丈夫かなと少し不安でした。しかし、3年生を中心にみんなをまとめ、練習し、全体のクオリティなどを上げていくことができました。本番ではみんなで応援賞を取ることができました。学年や男女関係なく、全員の絆が深まり最高の思い出にすることができました。この経験を次のステージでも活かしていきたいと思います。

## 3年9組 伊藤 志竜（4，9組団長）

緑組応援団長を務め、緑団をまとめました。最初はうまくいかないことも多かったけど、みんなで練習するうちに自然と気持ちが一つになっていきました。本番では全力で応援を披露する事ができて、仲間と頑張る楽しさや、一つの目標に向かう熱さを感じることができ、本当に最高の思い出になりました。

## 3年10組 河田 武（10，11組団長）

赤色応援団長として応援合戦では赤色の団員のたちの特徴を活かした応援ができ、会場を盛り上げることができました。その他の競技でもみんなで一つになってチームを応援することができ、勝っても負けても最高の笑顔が溢れていました。結果は最下位でしたが、勝敗以上に大切なことに気づくことができました。

## 3年12組 山本 翔生（8，12組団長）

黄色団は3年生が両方とも理系クラスだったため、運動部が多い他の団には勢いで負けてしまうと考えました。そのため、このクラスの特徴を活かし逆襲物語を劇で披露しました。人を見かけで判断してしまいがちな世の中において、偏見というものは存在します。その人の根っこの部分である内面を通してつながる人間関係であふれる世界になりますように。



# 体育祭（中等部）

## 10月10日（金）

爽やかな秋晴れのもと、中等部の体育祭が開催されました。三年生を中心に、生徒たちが主体的に準備を進め、当日は大きな事故もなく、すべてのプログラムを無事に終えることができました。

特に今年度は、新たな試みとしてダンスプロジェクトの振り付けや構成、楽曲を三年生の各クラスの生徒自身が考えました。全校生徒が力を合わせて一つのショーを作り上げる貴重な経験となりました。

### 3年B組 松本 和真 （体育祭実行委員長）

今年度の体育祭は大きな怪我もなく無事に終わることができました。選手宣誓という大役を担いつつ、全学年を一斉にまとめる難しさを痛感しました。準備の際に衝突もありましたが、本番では皆で団結し、自分のクラスは学年優勝と総合優勝を掴み取ることができました。この経験を、今後の人生に活かしていきたいと思います。





# 建学祭の様子

10月4日（土）～5日（日）

Bloom —みんなで咲かせる相模の華—というテーマで行われた建学祭中等部は学習発表、高校は展示や模擬店、そして、昨年からはキッチンカーも。当日は多くの人でにぎわいました。各クラス工夫を凝らして準備を進め、クラスの絆も生まれました。出店経営の難しさも学びました。





# 建学祭の様子

